



10 /2017

KALÍŠEK



Vydává 117. pionýrská skupina Kalich

Kalendář akcí na podzim 2017

Pavézníci

- 25. – 29. 10. Podzimní výprava
- 16. - 19. 11. Prodloužená víkendová výprava
- 15. – 17. 12. Víkendová vánoční výprava

Cepníci

- 14. 10. Jednodenní výprava bez rodičů
- 25. – 29. 10. Podzimní výprava bez rodičů
- 25. 11. Jednodenní výprava
- 15. – 17. 12. Víkendová vánoční výprava

Během školního roku dojde k aktualizacím výprav

Pravidelné schůzky Pavézníků probíhají ve čtvrtek od 17:00 do 19:00.

Jednou za měsíc v týdnu budou probíhat odpolední setkání s Cepníky i rodiči v Praze. Aktuální informace budou vždy k nalezení na webových stránkách.

Důležitá data

Narozeniny

- 10. 10. Vladzo
- 21. 10. Tadeáš
- 22. 10. Ondra K.
- 29. 10. Filip

Svátek

- 5. 10. Eliška, Líza, Myška
- 9. 10. Sára
- 15. 10. Terka K., Terka S.
- 30. 10. Tadeáš

Co nás čeká a nemine

Společná podzimní výprava 2017

Podzimní výprava bude! Tentokrát se vypravíme do základní školy v Povrlech (u Ústí nad Labem) a užijeme si několik dní s výlety po okolí. Půjde o výpravu společnou, tedy Pavézníci se opět více poznají s Cepníky. Čeká nás kupa zábavy, her, výletů, přírody, a hlavně pořádného podzimu – snad plného sluníčka. Pro účast na výpravě je potřeba vyplnit přihlášku online na www.117.cz nebo se nahlásit někomu z kontaktů, a to nejpozději do čtvrtka 19. 10. 2017.

Kdy a kde se sejdeme?

Pavézníci: ve středu 25. 10. v 17:05 na Hl. nádraží pod cedulemi s odjezdy vlaků

Cepníci: ve čtvrtek 26. 10. v 17:05 na Hl. nádraží pod cedulemi s odjezdy vlaků

A co návrat? V neděli 29. 10. v 14:30 opět na Hl. nádraží

A kolik to všechno bude stát? Pro Pavézníky 1 200Kč; pro Cepníky 900Kč

Co vzít s sebou? Večeři na středu/čtvrtek večer, láhev (alespoň 1,5l), spacák, karimatku, dostatek teplého oblečení na ven i dovnitř, přezůvky, misku se lžící a hrnečkem, uzlovačku, tužku, papír, hygienické potřeby, ručník, nůž, malý batůžek, pláštěnka, plyšáka, baterku, půlku chleba (pavézníci). Zbytek věcí dle zvyku a potřeby.

Nezapomeňte, že se většina věcí dá zapůjčit v klubovně, stačí to jen dát dopředu vědět.

Pavézníci si batohy ponesou sami, Cepníkům věci z hlavního nádraží odvezeme vozem.

Kontakt:

Cepníci: Martin Činčila Prejza, 728 338 336, cincila@117.cz

Pavézníci: Martin Mautin Fiala, 724 166 651, mautin@117.cz

Podrobnější informace k výpravám se dozvíte na oddílových stránkách.

Kde jsme byli a co jsme zažili

První jednodenka Cepníků v novém školním roce

Původní plány byly trochu odlišné a těšili jsme se, že (někteří z nás poprvé) pojedou na vodu a sjedeme si Berounku z Berouna do Karlštejna či dále až do Zadní Třebaně. Počasí tomu však nechtělo a místo krásného podzimu nám nachystalo zimu a zataženo. Naštěstí ale nepršelo, a tak jsme se rozhodli užít si společný den venku i tak.

Vlakem jsme dojeli do původního startu – do Berouna. Odtamtud jsme se vydali po červené a poté po cyklostezce podél řeky směrem do Srbska. Hned jak jsme vystoupili z vlaku, rozeběhly se všechny děti na hřiště. Nezůstali jsme tam ale dlouho a dobře jsme udělali. Za chvíli jsme se totiž zastavili u koní, kteří se na nás přišli zvědavě podívat. Brzy jsme si udělali pauzu na svačinu a když byli všichni posilnění, zahráli jsme si hru. Udělali jsme čtyři dvojice, každá dvojice si vybrala jednu barvu karet a následně bylo úkolem posbírat všechny kartou s touto barvou.

Pokračovali jsme dále, až na Alkazar, kde jsme si nejdříve pohráli na hřišti, a pak jsme se naobědvali. Velké nadšení mezi dětmi vzbuzovala také skála, po které se všichni snažili vylézt nahoru, což ovšem nevzbuzovalo již takové nadšení u vedoucích a rodičů. Proto jsme si šli raději zahrát další hru. Tentokrát i s rodiči. Každá rodinka dostala čtyři kuličky jedné barvy a úkolem bylo přemístit všechny kuličky cvrnkáním ze startu do cíle.

Pak jsme se zase o kousek posunuli dále, kde jsme si zahráli trojnožku a také jsme se šli podívat do tunelu. Došli jsme až na konec, i když tam byla pořádná tma. Naštěstí měli někteří s sebou baterky, takže jsme se neztratili. A už jsme se vydali opět na cestu, dali jsme si ještě jednou svačinu a došli jsme až do Srbska, kde jsme akorát stihli vlak. Tak zase příště!

Myška

Pro volný čas

Vaříme s Činčilou

Karbanátky s bramborovou kaší

Suroviny (pro 2 osoby):

Mleté maso 300 g

Sójová omáčka

Malá cibule

Koření – sůl, pepř, majoránka

Strouhanka

Vejce

Hořčice

Olej

Na kaši:

Brambory 500 g

Mléko

Máslo

Pracovní postup:

1. Do mísy dáme mleté maso, přidáme sůl, pepř, majoránku, hořčici, vejce a celé propracujeme.
2. Přidáváme strouhanku, dokud nevznikne směs, která drží při sobě (nesmí se rozpadat, ani být tekutá). Necháme chvíli odležet.
3. Oškrábeme brambory, nakrájíme je na kostky a dáme vařit.
4. Ze směsi uděláme karbanátky přibližně velikosti dlaně a osmažíme je.
5. Uvařené brambory slijeme a přidáme trochu mléka a másla. Následně je šťoucháme do hladka.

Vegetariánské karbanátky

Suroviny (pro 2 osoby):

Balení sójového granulátu

Mouka

Zbytek jako pro masové karbanátky

Pracovní postup:

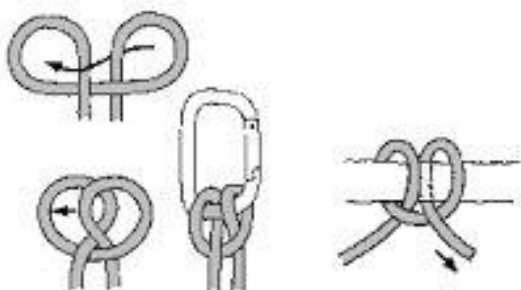
1. Granulát ponoříme do vlažné vody, přidáme sójovou omáčku a necháme vsáknout.
2. Přidáme sůl, majoránku, vejce, cibuli a mouku a propracujeme.
3. Ze směsi vytvarujeme karbanátky a smažíme.

Uzlujeme

Ambulantní uzel jste snad zvládli snadno, a proto se přesuneme k něčemu trochu složitějšímu. 😊

Lodní smyčka

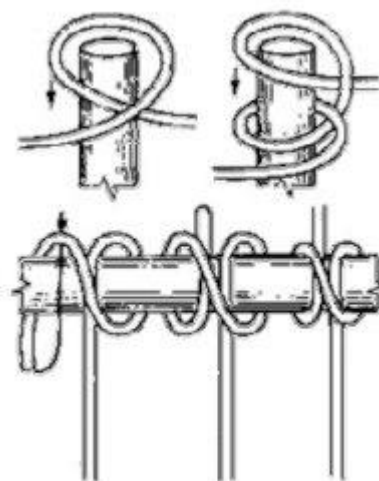
Jedná se o velmi užitečnou smyčku s všestranným použitím. Je základem pro vázání mnoha jiných uzlů. Snadno se váže, spolehlivě drží i při zatížení jen jednoho konce. Po zatažení ji lze snadno rozvázat a lehce zkrátit. Spolehlivě drží na válcových předmětech s hladkým nebo i drsným povrchem. Spolehlivý je však jen v případě, že jeho zatížení je trvalé. Jakmile napětí pomine, uzel se povolí. Takže není vhodný k přivázání nezatíženého lana na pevný bod.



Od pradávna se používá pro rychlý úvaz lodě k přístavnímu molu, odtud pak pochází její název. Používá se v horolezectví například při zřizování stanoviště ve stěně, k uvázání přívodního vedení nebo k zajištění karabiny. Uplatnění najde ale i v

mnoha jiných oborech.

A jak na něj? Jsou dvě varianty, jedna je snazší a umožňuje vytvoření uzle ve vzduchu, druhá je složitější, ale praktičtější, protože uzel navážeme na kůl (strom apod.) Druhá varianta je pěkně znázorněná na druhém obrázku. Pro první variantu si položíme uzlovačku rovně před sebe, překřížíme pravou ruku přes levou, chytíme uzlovačku, a aniž bychom ji pustili, vrátíme ruce do normální polohy. Díky tomu se uzlovačka překříží a my držíme v každé ruce jedno očko. Pak už jen dáme očko v levé ruce za očko v pravé ruce, jako je to na prvním obrázku vlevo nahoře.



Nebojte, uzel je snazší než jeho popis, a tak věřím, že vám to půjde dobře! 😊

Náměty a nápady k otištění, poznámky a komentáře posílejte na kalisek@117.cz.

Určeno pro členy a přátele Kalichu, neprodejné.

Více informací k nalezení na www.117.cz.

©2017 Pionýr, z. s. – 117. pionýrská skupinu Kalich, Praha

Amazonka

Hop Trop

G

1. Byly krásný naše plány,
Hmi
byla jsi můj celej svět,
Ami G
čas je vzal a nechal rány,
Ami D
starší jsme jen o pár let.

G

2. Tenkrát byly děti malý,
Hmi
ale život utíká,
Ami G
už na "táto" slyší jinej,
Ami D
i když si tak neříká.

G

R: Nebe modrý zrcadlí se
E7 Ami
v řece, která všechno ví,
G
stejnou barvu jako měly
Ami D
tvoje oči džínový.

3. Kluci tenkrát, co tě znali,
všude, kde jsem s tebou byl,
"Amazonka" říkávali,
a já hrdě přisvědčil.

4. Tvoje strachy, že ti mládí
pod rukama utíká
vedly k tomu, že ti nikdo
"Amazonka" neříká.

R:

5. Zlatý kráse cingrlátek,
jak sis časem myslela,
vadil možná trampskej šátek,
Ami D
nosit dáls' ho nechtěla.

R: Teď jsi víla z paneláku,
samá dečka, samej krám,
já si přál jen, abys byla
pořád stejná, přísahám,
Ami G
pořád stejná, přísahám.

